



SÉDENTARITÉ ET TRAVAIL

Coordonné par: Bernard Fouquet (*Tours*), Alexis Descatha (*Garches*),
Christian Hérisson (*Montpellier*)

08h00-08h30: Accueil

12h30-14h00: Déjeuner

08h30-08h50: **La sédentarité: définitions et caractéristiques générales**

■ B. Fouquet, O. Allard Saint Albin (*Tours*)

14h00-14h20: **Sédentarité: immunologie et cancers**

■ A. Roulet (*Montpellier*)

08h50-09h10: **Comportement sédentaire et inactivité physique: quelle différence?**

■ A. Aublet-Cuvelier, N. Petkunaite (*Nancy*),
T. Després, A. Descatha (*Garches*)

14h20-14h40: **Sédentarité et lombalgies**

■ B. Fouquet, A. Jacquot (*Tours*)

09h10-09h30: **Epidémiologie de la sédentarité dans le monde du travail: Analyses descriptives dans constance - une large étude épidémiologique française**

■ A. Descatha, T. Després (Garches), A. Aublet-Cuvelier (*Nancy*), A. Leclerc (*Villejuif*), B.A. Evanoff (*Washington, USA*), Y. Roquelaure (*Angers*)

14h40-15h00: **Évaluation de la sédentarité d'un individu: de quels outils dispose-t-on ?**

■ E. Mercier (*Montpellier*)

09h30-09h50: **Sur quoi le sujet est-il encore assis ?**

■ J.M. Valtat (*Tours*)

15h00-15h20: **Surveillance du salarié sédentaire en médecine du travail**

■ G. Bernadac (*Montpellier*)

09h50-10h00: **Discussion**

15h20-15h40: **Impact des interventions en milieu de travail sur la prévention de la sédentarité et ses conséquences sur la santé**

■ T. Després, A. Descatha (*Garches*)

10h00-10h30: Pause

15h40-16h00: **Discussion et conclusion**

10h30-10h55: **Sédentarité: impacts sur les os, les cartilages et les tendons**

■ A. Aublet-Cuvelier, N. Petkunaite (*Nancy*),
T. Després, A. Descatha (*Garches*)

16h00: Fin de session

11h55-11h20: **Sédentarité et physiologie musculaire**

■ J. Nardoux, B. Fouquet (*Tours*)

11h20-12h00: **Obésité et sédentarité**

■ F. Doury-Panchout (*Tours*)

12h00-12h30: **Discussion**