



## Programme Colloque

# L'Ultra-Endurance : de la physiologie à la pathologie

Jeudi 21 Mars 2019

Coordonné par :

M. Julia (Montpellier), J.C. Daviet (Limoges) et S. Perrey (Montpellier)

08h00	Accueil	
08h30 – 08h50	Aspects énergétiques et métaboliques de l'Ultra Endurance	C.Y. Guezennec (Perpignan)
08h50 – 09h10	Fatigue centrale et privation de sommeil en ultra-endurance	G. Millet (Saint-Etienne)
09h10 – 09h25	Adaptations cardiologiques à l'Ultra Endurance : à la limite de la physiologie ?	C. Hedon (Montpellier)
09h25 – 09h40	Fatigue cardiaque induite par un exercice de très longue durée : de l'observation clinique aux dysfonctions cellulaires	S. Nottin (Avignon)
10h00 - 10h30	Pause	
10h30 – 10h45	Limitations du système respiratoire dans les sports d'endurance	P. Mucci (Lille)
10h45 – 11h00	La fatigue de muscles respiratoires	S. Vergès (Grenoble)
11h00 – 11h20	L'ultra endurance en conditions chaudes et humides : thermorégulation, performance et santé	S. Racinais (Aspetar - Qatar)
11h20 – 11h30	Discussion	
11h30 - 14h00	Déjeuner	
14h00 – 14h15	Spécificités de la biomécanique de la course à pied de longue distance	J.B. Morin (Nice)
14h15 – 14h30	Coût énergétique à pied de duré prolongée : impact du port de textiles compressifs	F. Vercauysen (Toulon)
14h30 – 14h55	Traumatologie et risques liés à l'Ultra-endurance	V. Grémeaux (Lausanne, Suisse)
14h55 – 15h20	Devenir à long terme du cartilage chez l'ultra traileur et solutions thérapeutiques	J. Girard (Lille)
15h20 – 15h35	Les spécificités de l'Ultra Natation	J.L. Bouchard (Montigny-le-Bretonneux)
15h30 - 16h00	Pause	
16h00 – 16h15	Aspects podologiques	K.Vaillant (Perpignan)
16h15 – 16h30	Nutrition et ultra endurance	V. Attalin et T. Ladrat (Montpellier)
16h30 – 16h45	Sommeil et ultra endurance	V. Attalin (Montpellier)
16h45 – 17h00	Approche psychologique - Addiction	C.Gallinari (Paris)
17h00	Fin de session	
18h30 – 20h00	Conférence Grand Public	

INSCRIVEZ-VOUS EN LIGNE SUR [WWW.EMPR.FR](http://WWW.EMPR.FR)

**Vous y retrouverez également les programmes des autres colloques des EMPR 2019.**



Renseignements Inscriptions

Live ! by GL events

Tel. : 04.78.176.276

Email : [laetitia.clavel@gl-events.com](mailto:laetitia.clavel@gl-events.com)

**LIEU DU COLLOQUE :**

Congrès des EMPR 2019

Le Corum, Montpellier

*Ce colloque fera l'objet d'un ouvrage qui sera remis aux participants le jour du colloque.*