

SALLE ANTIGONE 3



40^{ÈME} JOURNÉE MONTPELLIÉRAINE DE PODOLOGIE, MÉDECINE ET CHIRURGIE DU PIED

CHEVILLE MICRO-TRAUMATIQUE, CHEVILLE POST-TRAUMATIQUE : REGARDS PLURIDISCIPLINAIRES

Coordonné par : Patrick Aboukrat et Christian Hérisson (Montpellier)

08h00-8h30 Accueil

CONFÉRENCES INTRODUCTIVES

08h30-08h50 **De la chondropathie à l'arthrose : mécanismes physiopathologiques, rôle du traumatisme**

■ H. Letaief, Y-M. Pers (Montpellier)

08h50-09h10 **Hiérarchie et apports des actes d'imagerie dans l'exploration de la cheville traumatique**

■ M-P. Baron, C. Cyteval (Montpellier)

09h10-09h30 **Attitude en première intention devant une cheville traumatisée**

■ J-F. Vigneau (Montpellier)

09h30-09h50 **Cheville à risque d'entorse : dépistage et prévention**

■ J. Rodineau (Paris)

09h50-10h00 **Discussion**

10h00-10h30 Pause

CHEVILLE MICRO-TRAUMATIQUE

10h30-10h50 **Conduite pratique devant une douleur de la cheville chez un sportif**

■ M. Julia (Montpellier)

10h50-11h10 **Caractéristiques de la chaussure de sport et maîtrise du risque micro-traumatique à la cheville**

■ B. Daum (Nancy)

11h10-11h30 **Orthèses plantaires et cheville à risque micro-traumatique**

■ E. Nicolle, M-C. Autrusson (Paris)

11h30-11h50 **Rééducation proprioceptive et stabilisation de la cheville**

■ R. Dolin (Montpellier)

11h50-12h10 **Thérapies manuelles et cheville traumatisée**

■ P. Jouet (Hendaye)

12h10-12h30 **Discussion**

12h30-14h00 Déjeuner

CHEVILLE POST-TRAUMATIQUE

14h00-14h20 **Place des injections d'acide hyaluronique et de PRP et cheville traumatique**

■ D. Hirt (Montpellier)

14h20-14h40 **Place de l'arthroscopie dans l'exploration des lésions ostéochondrales post-traumatiques de la cheville**

■ F. Canovas (Montpellier)

14h40-15h00 **Cheville post-traumatique : prothèse ou arthrodèse ?**

■ F. Canovas (Montpellier)

15h00-15h20 **Raideur post-traumatique de la cheville et axe de l'arrière pied**

■ P. Aboukrat (Montpellier)

15h20-15h40 **Contentions externes et cheville post-traumatique**

■ B. Ben Zaki, M. Julia (Montpellier)

15h40-16h00 **Discussion**

16h00-17h00 ATELIER INTERACTIF AUTOUR DE CAS CLINIQUES

Pour une meilleure prévention et prise en charge du risque post-traumatique à la cheville : approche pluridisciplinaire, arbres décisionnels

Animé par : P. Aboukrat (Montpellier)

VENREDI 22 MARS